

Fabriquer son liquide vaisselle maison : la méthode naturelle et efficace

Précautions de sécurité indispensables

- Portez toujours des gants lors de la manipulation des ingrédients.
- Travaillez dans une pièce aérée ou ventilée.
- Attention : les cristaux de soude restent irritants malgré leur origine naturelle.
- Les huiles essentielles sont fortement déconseillées aux femmes enceintes ou allaitantes, aux bébés et aux personnes ayant la peau fragile ou irritée.

Ingrédients pour 1 litre

- 800 ml d'eau bouillante
- 50g de savon de Marseille en copeaux (minimum 72% d'huile végétale, sans additifs)
- 1 cuillère à soupe de savon noir (100% naturel)
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc
- 1 cuillère à soupe de cristaux de soude
- Facultatif : 2 à 3 gouttes d'huile essentielle (lavande, citron, palmarosa, arbre à thé, pin ou eucalyptus)

Étapes de préparation

- Règle d'or : versez toujours l'agent actif dans l'eau (jamais l'inverse) pour éviter les éclaboussures.
- Faites dissoudre les copeaux de savon de Marseille dans l'eau bouillante en remuant jusqu'à dissolution complète.
- Ajoutez successivement le savon noir, le bicarbonate de soude, le vinaigre blanc et les cristaux de soude.
- Laissez reposer la préparation quelques heures jusqu'à gélification naturelle.
- Ajustement : si la texture est trop compacte, ajoutez un peu d'eau ; si elle est trop graveleuse, passez le mélange au mixeur.

Conservation et utilisation

- Utilisez un bidon en verre (non-réactif) ou en plastique recyclé pour le stockage.

- Étiquetez votre contenant avec le nom du produit, la liste des ingrédients et la date de préparation.
- Secouez systématiquement le bidon avant chaque utilisation, car le produit se gélifie naturellement au repos.

Pourquoi ces ingrédients ?

- Savon de Marseille : base lavante pure composée d'huiles végétales, soude, sel et eau.
- Savon noir : idéal pour détacher, désincruster et dégraisser efficacement.
- Cristaux de soude : leur pH élevé permet de nettoyer, désinfecter et dégraisser en profondeur.